



Online-Kurs

Naturcoaching & Natur-Prozessbegleitung

offiziell zertifiziert von der Wildnisschule Naturgefühl

www.wildnisschule-naturgefuehl.de





ONLINE-KURS

Naturcoaching & Natur-Prozessbegleitung

offiziell zertifiziert von der Wildnisschule Naturgefühl

Kursbeschreibung

Mit dem Online-Kurs „Naturcoaching & Natur-Prozessbegleitung“ laden wir dich zu einer ganzheitlichen Lern-, Entwicklungs- und Selbsterfahrungsreise ein, in der du dich tief mit der Natur und dir selbst verbinden kannst. Du erfährst, wie Coaching, Therapie und Prozessbegleitung im Zusammenspiel mit Naturerfahrung sich gegenseitig bereichern. Mit Videolektionen, fundierten Theorieteilern, Meditationen, Geschichten, Liedern, einem über 400 Seiten umfassenden E-Book, zahlreichen wertvollen Unterlagen sowie vielen praxisnahen Übungen kannst du dich bequem von zu Hause und in deinem eigenen Tempo intensiv mit dem facettenreichen Thema des Naturcoachings und der Natur-Prozessbegleitung auseinandersetzen.

Ablauf

Der Online-Kurs kann jederzeit erworben und in deinem eigenen Tempo durchlaufen werden. Nach dem Kauf kannst du direkt starten und erhältst Zugang zu einer kontinuierlich wachsenden digitalen Lernplattform rund um die Themen Naturcoaching, Naturtherapie und Natur-Prozessbegleitung. So profitierst du langfristig von einer lebendigen, sich stetig weiterentwickelnden Lernwelt, die regelmäßig um neue Inhalte, Übungen und Impulse ergänzt wird. Weitere Informationen findest du auf unserer Website: www.wildnisschule-naturgefuehl.de

Kosten

- Gesamtpreis: 399 €
- Individuelle Preisoptionen: Gruppenrabatte & Sozialpreise auf Anfrage

Zertifizierung

Bei Bedarf kann man für den Online-Kurs auch zertifiziert werden - mit 100 UE.

Wildnisschule Naturgefühl

www.wildnisschule-naturgefuehl.de

info@wildnisschule-naturgefuehl.de

Leitung

Ingmar Gröhn

+49 1590 1382757



ONLINE-KURS

in Naturcoaching & Natur-Prozessbegleitung

offiziell zertifiziert von der Wildnisschule Naturgefühl

Anmeldung und nähere Informationen: www.wildnisschule-naturgefuehl.de

Inhalte

- Elementare Prozessgestaltung & Prozessphasen
- Rolle und Grundhaltung der Prozessbegleitung
- Persönlichkeitsschichten & Abwehrmechanismen
- Entfremdungsprozess des Menschen
- Räume halten & gestalten – sicher & achtsam
- Ressourcenorientiertes Arbeiten & Integration
- Aufbau des Lebens - Naturkraft, vier Elemente & Lebensrad
- Gefühlsarbeit & Fühlen lernen
- Atem- & Entspannungstechniken
- Achtsamkeit, Dankbarkeit & Ritualarbeit
- Organisation, Sicherheit & Rechtliches
- Vertiefung von Prozessen – Manifestieren, Mobilisieren, Verbalisieren, Stille
- Intuition & Resonanz
- Sehnsüchte, Ängste & Glaubenssätze
- Gemeinschaftsbildung & Redekreise
- Wirkräume der Natur – Landschaften als Spiegel und Resonanzraum nutzen
- Natur als selbstorganisierende Ordnung
- Truthspeaking - mit dem Herzen sprechen und lauschen lernen

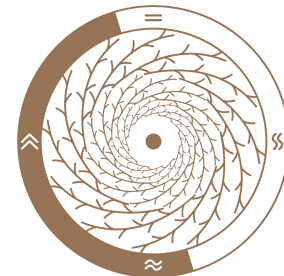
Und vieles, vieles mehr - siehe Website

Dein Nutzen des Online-Kurses

- Flexibles Lernen in deinem eigenen Tempo von zu Hause aus
- Umfassendes Verständnis für Naturcoaching & Naturtherapie
- Praxisnahes Wissen zur Begleitung von Gruppen & Einzelpersonen
- Methoden für Achtsamkeit, Meditation, Atemarbeit & Stille erlernen
- Kreativität fördern durch Kreativarbeit in der Natur
- Eigene Naturverbundenheit, Präsenz und Achtsamkeit vertiefen
- Werkzeuge zur Gefühlsarbeit & Potenzialentfaltung erhalten
- Strategien zur Integration erlebter Prozesse in Alltag und Beruf
- Sicherheit in der Gestaltung & Organisation von Erfahrungsräumen
- Methoden für Gemeinschaftsbildung & Gruppenprozesse nutzen
- Inspiration für die Arbeit mit den vier Elementen, Jahreszeiten & Naturzyklen
- Zugang zu stetig wachsenden, aktualisierten Lerninhalten
- Unterstützung bei der Umsetzung und Professionalisierung als Naturcoach / Prozessbegleiter*in
- Offizielles Zertifikat als Nachweis deiner Kompetenz und Qualifikation

Zielgruppe

- Coaches, Therapeut:innen, Berater:innen – für Einzel- und Gruppenbegleitung
- Pädagog:innen, Erzieher:innen, Sozialarbeiter:innen
- Heilpraktiker:innen, Yogalehrer:innen, Seminarleiter:innen
- Natur- und Outdoor-Interessierte
- Unternehmer:innen, Teamleiter:innen (z.B. für Teambuilding-events)
- Menschen, die in einer Wandlungsphase sind und/oder ihre Persönlichkeitsentwicklung vorantreiben möchten



Online-Kurs Leitung:

Ingmar Gröhn

Wird von seinem Team in der Kursleitung unterstützt.