

# AUSBILDUNG

## zum Naturcoach & Natur-Prozessbegleiter

offiziell zertifiziert von der Wildnisschule Naturgefühl

### Kursbeschreibung

In unserer Ausbildung zum Naturcoach und Natur-Prozessbegleiter lernst Du, die Natur bewusst in Coaching- und therapeutische Settings einzusetzen. Der Lehrgang verbindet uraltes Wissen indiger Kulturen mit modernen, naturtherapeutischen Methoden. Innerhalb der Ausbildung erwirbst Du vielfältige Werkzeuge und Kompetenzen, um Menschen achtsam, professionell und sicher bei ihren Themen in und mit der Natur zu begleiten.

### Ablauf & Zeitraum

Die Ausbildung an unserem Nordstandort durchläuft einmal den Jahreszyklus und umfasst vier Präsenzmodule + ein Heimstudium zwischen den Modulen. An unserem Südstandort beinhaltet die Ausbildung zwei längere Präsenzmodule - ebenfalls mit einem Heimstudium.

Alle Termine findest du auf unserer Website:

[www.wildnisschule-naturgefuehl.de](http://www.wildnisschule-naturgefuehl.de)

### Kosten

- Gesamtpreis: 2.698 € (inkl. Verpflegung)
- Frühbucherpreis: 2.598 € (siehe Website ob noch möglich)
- Unterstützungspreis: 3.198 €
- Individuelle Preisoptionen: Gruppenrabatte & Sozialpreise auf Anfrage

Alle Preise zzgl. Unterkunft.

### Zertifizierung

Nach Abschluss der Ausbildung erhalten alle Teilnehmenden ein offizielles Zertifikat zum Naturcoach und Natur-Prozessbegleiter. Der Lehrgang umfasst 341 UE.



### Wildnisschule Naturgefühl

[www.wildnisschule-naturgefuehl.de](http://www.wildnisschule-naturgefuehl.de)  
[info@wildnisschule-naturgefuehl.de](mailto:info@wildnisschule-naturgefuehl.de)

### Leitung

Ingmar Gröhn  
+49 1590 1382757

# AUSBILDUNG

zum Naturcoach & Natur-Prozessbegleiter

offiziell zertifiziert von der Wildnisschule Naturgefühl

Anmeldung und nähere Informationen: [www.wildnisschule-naturgefuehl.de](http://www.wildnisschule-naturgefuehl.de)

## Standort

Die Ausbildung in Wildnispädagogik bieten wir sowohl in Nord- als auch in Süddeutschland an. Genaue Informationen findest du auf unserer Website.

## Ausbildungsinhalte

- Grundlagen des Naturcoachings und der Naturtherapie
- Rolle und Haltung des Naturcoaches
- Gefühlsarbeit, Atem- und Entspannungstechniken
- Schichten der Persönlichkeit
- Resilienz- & Ressourcenarbeit
- Gruppenprozesse & Gemeinschaftsbildung
- Wirkfaktoren von Achtsamkeit in der Natur
- Kreativarbeit und Naturkunst
- Traumatherapeutische Grundlagen & Verdrängungsmechanismen
- Die Kraft der vier Elemente
- Meditation erfahren und anleiten lernen
- Sicherheit, Ethik & nachhaltiges Handeln
- Erlernen vielfältiger Übungen und Methoden für die Prozessbegleitung in und mit der Natur

*Mehr Details auf der Website*

## Wichtiger Hinweis!

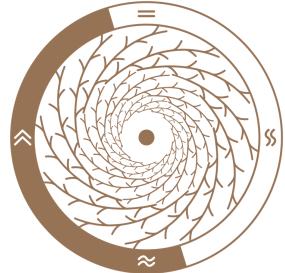
Dieser Kurs wird von den meisten Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt.

## Dein Nutzen der Ausbildung

- Natur erleben & begleiten: *Heilende Kraft der Natur für dich und andere nutzen*
- Praxis & Kompetenz: *Naturcoaching praxisnah erlernen*
- Beruf & Perspektiven: *Menschen in ihren Lebensthemen als Naturcoach unterstützen*
- Persönliche Entwicklung: *Achtsamkeit, Selbstvertrauen und Resilienz stärken*
- Vielfältige Einsatzbereiche nach der Ausbildung: *Einzelcoachings, Gruppen, Rituale, Seminare, Workshops, Kurse*
- Netzwerk & Gemeinschaft: *Teil einer unterstützenden Community werden*
- Selbsterforschung & Kreativität: *Eigene Themen bearbeiten und Potenziale entfalten*

## Zielgruppe

- Coaches, Therapeut:innen, Berater:innen – Einzel- und Gruppenbegleitung
- Pädagog:innen, Erzieher:innen, Sozialarbeiter:innen
- Heilpraktiker:innen, Yogalehrer:innen, Seminarleiter:innen
- Natur- und Outdoor-Interessierte
- Unternehmer:innen, Teamleiter:innen (z.B. für Teambuilding-events)
- Menschen, die in einer Wandlungsphase sind und/oder ihre Persönlichkeitsentwicklung vorantreiben möchten



## Ausbildungsleiter:

Ingmar Gröhn

*Wird von seinem Team in der Kursleiterung unterstützt*