

ONLINE-KURS

Naturcoaching & Natur-Prozessbegleitung

offiziell zertifiziert von der Wildnisschule Naturgefühl

Kursbeschreibung

Mit dem Online-Kurs „Naturcoaching & Natur-Prozessbegleitung“ laden wir Dich ein, Dich tief mit der Natur und Dir selbst zu verbinden. Du erfährst, wie Coaching und Naturerfahrung sich gegenseitig bereichern und sich dadurch neue Quellen der Inspiration, Lebendigkeit und Prozessarbeit eröffnen. Mit Videolektionen, fundierten Theorieteilen, Meditationen, Geschichten, Liedern, einem E-Book, zahlreichen wertvollen Unterlagen und vielen praxisnahen Übungen kannst Du Dich bequem von zuhause und in Deinem eigenen Tempo intensiv mit dem spannenden Thema *Naturcoaching* auseinandersetzen.

Ablauf

Der Online-Kurs kann jederzeit erworben werden und ermöglicht dir einen flexiblen Start sowie das Lernen in deinem eigenen Tempo. Nach dem Kauf erhältst du Zugang zu einer kontinuierlich wachsenden digitalen Lernplattform zu den Themen Naturcoaching, Naturtherapie und Natur-Prozessbegleitung. Damit profitierst du langfristig von einer lebendigen, sich stetig erweiternden Lernwelt, die regelmäßig aktualisiert und um neue Inhalte, Übungen und Impulse ergänzt wird. Weitere Informationen findest Du auf unserer Website: www.wildnisschule-naturgefuehl.de

Kosten

- Gesamtpreis: 398 €
- Angebot: 248 € (siehe Website ob noch möglich)
- Unterstützungspreis: 598 €
- Individuelle Preisoptionen: Gruppenrabatte & Sozialpreise auf Anfrage

Zertifizierung

Bei Bedarf kann man für den Online-Kurs auch zertifiziert werden - mit 100 UE.

Wildnisschule Naturgefühl

www.wildnisschule-naturgefuehl.de

info@wildnisschule-naturgefuehl.de

Leitung

Ingmar Gröhn

+49 1590 1382757



ONLINE-KURS

in Naturcoaching & Natur-Prozessbegleitung

offiziell zertifiziert von der Wildnisschule Naturgefühl

Anmeldung und nähere Informationen: www.wildnisschule-naturgefuehl.de

Inhalte

- Elementare Prozessgestaltung & Prozessphasen
- Rolle und Grundhaltung des Prozessbegleiters
- Persönlichkeitsschichten & Abwehrmechanismen
- Entfremdungsprozess des Menschen
- Räume halten & gestalten – sicher & achtsam
- Ressourcenorientiertes Arbeiten & Integration
- Aufbau des Lebens - Naturkraft, Elemente & Lebensrad
- Gefühlsarbeit & Fühlen lernen
- Atem- & Entspannungstechniken
- Achtsamkeit, Dankbarkeit & Rituale
- Organisation, Sicherheit & Rechtliches
- Vertiefung von Prozessen – Manifestieren, Mobilisieren, Verbalisieren, Stille
- Intuition & Resonanz
- Sehnsüchte, Ängste & Glaubenssätze
- Gemeinschaftsbildung & Redekreise
- Wirkräume der Natur – Landschaften als Spiegel und Resonanzraum nutzen
- Natur als selbstorganisierende Ordnung
- Truthspeaking - mit dem Herzen sprechen und lauschen lernen

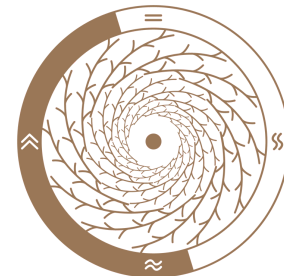
Mehr Details auf der Website

Dein Nutzen des Online-Kurses

- Flexibles Lernen in deinem eigenen Tempo von zu Hause aus
- Umfassendes Verständnis für Naturcoaching & Naturtherapie
- Praxisnahes Wissen zur Begleitung von Gruppen & Einzelpersonen
- Methoden für Achtsamkeit, Meditation, Atemarbeit & Stille erlernen
- Kreativität fördern durch Kreativarbeit in der Natur
- Eigene Naturverbundenheit, Präsenz und Achtsamkeit vertiefen
- Werkzeuge zur Gefühlsarbeit & Potenzialentfaltung erhalten
- Strategien zur Integration erlebter Prozesse in Alltag und Beruf
- Sicherheit in der Gestaltung & Organisation von Erfahrungsräumen
- Methoden für Gemeinschaftsbildung & Gruppenprozesse nutzen
- Inspiration für die Arbeit mit den vier Elementen, Jahreszeiten & Naturzyklen
- Zugang zu stetig wachsenden, aktualisierten Lerninhalten
- Unterstützung bei der Professionalisierung als Naturcoach / Prozessbegleiter*in
- Offizielles Zertifikat als Nachweis deiner Kompetenz und Qualifikation

Zielgruppe

- Coaches, Therapeut:innen, Berater:innen – Einzel- und Gruppenbegleitung
- Pädagog:innen, Erzieher:innen, Sozialarbeiter:innen
- Heilpraktiker:innen, Yogalehrer:innen, Seminarleiter:innen
- Natur- und Outdoor-Interessierte
- Unternehmer:innen, Teamleiter:innen (z.B. für Teambuilding-events)
- Menschen, die in einer Wandlungsphase sind und/oder ihre Persönlichkeitsentwicklung vorantreiben möchten



Wichtiger Hinweis!

Dieser Kurs wird von den meisten Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt.

Online-Kurs Leitung:

Ingmar Gröhn

Wird von seinem Team in der Kursleitung unterstützt.