



Ausbildung: Kursleiter*in für Waldbaden

offiziell zertifiziert von der Wildnisschule Naturgefühl

in Norddeutschland

www.wildnisschule-naturgefuehl.de





AUSBILDUNG

Kursleiter*in für Waldbaden

offiziell zertifiziert von der Wildnisschule Naturgefühl

Kursbeschreibung

Unsere Ausbildung zur Kursleiterin für Waldbaden* öffnet Dir den Weg in eine tiefere Verbindung mit Dir selbst und der Natur. Du lernst, Waldbaden als wirksame Praxis für Achtsamkeit, Stressabbau und Entschleunigung anzuleiten. Mit Deinem Zertifikat erwirbst Du die Kompetenz, Menschen durch elementare Naturerfahrungen zu Regeneration, Kraft und neuer Inspiration zu begleiten.

Ablauf & Zeitraum

Unsere Ausbildung: Kursleiter*in für Waldbaden dauert 7 Tage. Die Anreise ist am ersten Tag bis 16:00 Uhr vorgesehen. Du hast ausreichend Zeit, um in Ruhe anzukommen und dich einzurichten. Um 18:00 Uhr treffen wir uns zur gemeinsamen Eröffnung des Retreats. Die Abreise erfolgt in der Regel gegen 10:00 Uhr. Alle Termine findest du auf unserer Website:

www.wildnisschule-naturgefuehl.de

Kosten

- Gesamtpreis – 948€ (inkl. Verpflegung)
- Angebot (Frühbucherrabatt) – 848 € (siehe Website ob noch möglich)
- Unterstützungspreis – 1.148 €
- Individuelle Preisoptionen: Gruppenrabatte & Sozialpreise auf Anfrage

Alle Preise zzgl. Unterkunft - Unterkunft unter: www.seminarhaus-alte-schule.de

Zertifizierung

Nach Abschluss der Ausbildung erhalten alle Teilnehmenden ein offizielles Zertifikat: *Kursleiter*in für Waldbaden*.
Der Lehrgang umfasst 90 UE.

Wildnisschule Naturgefühl

www.wildnisschule-naturgefuehl.de

info@wildnisschule-naturgefuehl.de

Leitung

Ingmar Gröhn

+49 1590 1382757



AUSBILDUNG

Kursleiter*in für Waldbaden

offiziell zertifiziert von der Wildnisschule Naturgefühl

Anmeldung und nähere Informationen: www.wildnisschule-naturgefuehl.de

Standort

Die Ausbildung findet im *Seminarhaus Alte Schule* statt, in der *Dörpstraat 18, 25852 Büttjebüll* (Schleswig-Holstein, Deutschland).

www.seminarhaus-alte-schule.de

Ausbildungsinhalte

- Waldbaden-Grundlagen – Herkunft, Philosophie
- Heilwirkung der Natur auf Körper, Geist und Seele (wissenschaftlich und als Erfahrung)
- Achtsamkeitspraxis – Atem- und Entspannungstechniken, Meditationen
- Gruppenleitung – Haltung, Planung, Struktur
- Sicherheit & Rechtliches – Umsetzungsmöglichkeiten, Risikomanagement
- Kreativarbeit in der Natur – Naturkunst, Landart
- Bewegungselemente in der Natur
- Wirkung des Waldbadens – Stressreduktion, Resilienz, mentale Gesundheit, Selbstkontakt, Sinnfindung
- Methodenvielfalt – Einzel- und Gruppenformate, Outdoor-/Indoor-Kombinationen
- Ethik & Nachhaltigkeit – Verantwortung für Natur und Teilnehmer*innen
- Integration von Naturerfahrungen
- Projektarbeit & Zertifizierung

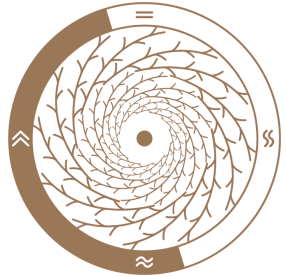
Mehr Details auf der Website

Dein Nutzen der Ausbildung

- Professionelle Kompetenz als Waldbaden-Leiter*in erfahren
- Praxisnahes Wissen über Wirkkraft der Natur aneignen
- Eigene Achtsamkeit, Präsenz & Naturverbindung vertiefen
- Stressreduktion & Förderung von Resilienz lernen
- Gruppen sicher, achtsam und inspirierend anleiten können
- Mentale Gesundheit, Gelassenheit & innere Balance fördern
- Persönlichkeitsentwicklung durch Natur- und Achtsamkeitspraxis fördern
- Menschen zur Regeneration, Entschleunigung und Klarheit begleiten (privat und/oder beruflich)
- Berufliche Perspektiven in Coaching, Pädagogik oder Gesundheitsbereich ausbauen
- Verantwortungsvollen Umgang mit Natur und ethische Leitlinien anwenden
- Offizielles Zertifikat als Nachweis Deiner Qualifikation erhalten

Zielgruppe

- Coaches, Therapeut:innen, Berater:innen – Einzel- und Gruppenbegleitung
- Pädagog:innen, Erzieher:innen, Sozialarbeiter:innen
- Heilpraktiker:innen, Yogalehrer:innen, Seminarleiter:innen
- Natur- und Outdoor-Interessierte
- Unternehmer:innen, Teamleiter:innen (z.B. für Teambuilding-events)
- Menschen, die in einer Wandlungsphase sind und/oder ihre Persönlichkeitsentwicklung vorantreiben möchten



Wichtiger Hinweis!

Dieser Kurs wird von den meisten Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt.

Ausbildungsleiter:

Ingmar Gröhn

Wird von seinem Team in der Kursleitung unterstützt

