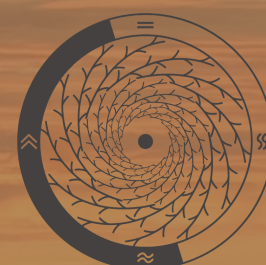




# **Ausbildung: Breathwork & Silence**

offiziell zertifiziert von der Wildnisschule Naturgefühl  
*in Norddeutschland*

[www.wildnisschule-naturgefuehl.de](http://www.wildnisschule-naturgefuehl.de)





# AUSBILDUNG

## in Breathwork & Silence

*offiziell zertifiziert von der Wildnisschule Naturgefühl*

### Kursbeschreibung

Unsere Ausbildung Breathwork & Silence verbindet kraftvolle Atemarbeit, Stilleprozesse und elementare Naturerfahrungen. Du lernst, Räume zu eröffnen, in denen Menschen durch zirkuläre Atemreisen, stille Meditation und den Kontakt zur Natur Transformation, Heilung und Zentriertheit erleben. Mit Deinem Zertifikat erhältst Du eine fundierte Qualifikation, die Deine persönliche Entwicklung bereichert und Dich befähigt, Menschen professionell in Atem-, Stille- und Naturprozessen zu begleiten.

### Ablauf & Zeitraum

Die Ausbildung durchläuft einmal den Jahreszyklus und umfasst vier Präsenzmodule + ein Heimstudium zwischen den Modulen:

- Drei Module à 7 Tage
- Ein Modul à 4 Tage

Alle Termine findest du auf unserer Website:

[www.wildnisschule-naturgefuehl.de](http://www.wildnisschule-naturgefuehl.de)

### Kosten

- Gesamtpreis: 2.698 € (inkl. Verpflegung)
- Frühbucherpreis: 2.598 € (siehe Website ob noch möglich)
- Unterstützungspreis: 3.198 €
- Individuelle Preisoptionen: Gruppenrabatte & Sozialpreise auf Anfrage

*Alle Preise zzgl. Unterkunft - Unterkunft unter: [www.seminarhaus-alte-schule.de](http://www.seminarhaus-alte-schule.de)*

### Zertifizierung

Nach Abschluss der Ausbildung erhalten alle Teilnehmenden ein offizielles *Zertifikat in Breathwork & Silence*. Der Lehrgang umfasst 341 UE.

### Wildnisschule Naturgefühl

[www.wildnisschule-naturgefuehl.de](http://www.wildnisschule-naturgefuehl.de)

[info@wildnisschule-naturgefuehl.de](mailto:info@wildnisschule-naturgefuehl.de)

### Leitung

Ingmar Gröhn

+49 1590 1382757





# AUSBILDUNG

## in Breathwork & Silence

offiziell zertifiziert von der Wildnisschule Naturgefühl

Anmeldung und nähere Informationen: [www.wildnisschule-naturgefuehl.de](http://www.wildnisschule-naturgefuehl.de)

### Standort

Die Ausbildung findet im *Seminarhaus Alte Schule* statt, in der Dörpstraat 18, 25852 Büttjebüll (Schleswig-Holstein, Deutschland).  
[www.seminarhaus-alte-schule.de](http://www.seminarhaus-alte-schule.de)

### Ausbildungsinhalte

- Atemarbeit – Verschiedene Techniken, Wirkung auf Körper, Geist und Seele
- Traumaarbeit & Integration – Sichere Begleitung in Einzel- und Gruppenprozessen
- Embodiment & Körperarbeit
- Heilige Stille – Meditation, Schweigepraktiken, Präsenz und Bewusstsein erweitern
- Stille in Gruppen – Gestaltung von Stille-Retreats und Gruppenprozessen
- Naturerfahrung – Waldbaden, Meditation, Solozeiten, Elemente-Arbeit
- Gefühlsarbeit – Fühlen lernen, Umgang mit Gefühlen
- Prozessbegleitung & Ethik – Rollenverständnis, Grundhaltung, Verantwortung, Grenzen
- Integration & Alltagsanwendung

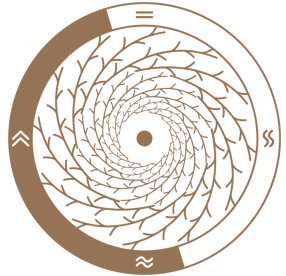
*Mehr Details auf der Website*

### Dein Nutzen der Ausbildung

- Tiefe Erfahrung & nachhaltiges Verständnis der Wirkung von zirkulärer Atemarbeit auf Körper, Geist und Seele
- Eigene Achtsamkeit, Präsenz und innere Ruhe stärken
- Fähigkeiten zur sicheren Begleitung von Einzelnen und Gruppen durch Atemtechniken und Stilleübungen aneignen
- Trauma- und Gefühlsarbeit professionell anwenden (privat und beruflich)
- Verbindung zu Natur und Elementen vertiefen
- Kreative Rituale, Bewegung, Klang und Stille in die Praxis integrieren (privat und beruflich)
- Persönlichkeitsentwicklung, Selbsterforschung und Selbstheilung fördern
- Auszeit vom Alltag erfahren & gleichzeitig wertvolle Impulse für den Alltag erlangen
- Werkzeuge für Integration in Alltag, Beruf und Coaching erhalten
- Zertifikat als Nachweis Deiner Qualifikation und Kompetenz

### Zielgruppe

- Coaches, Therapeut:innen, Berater:innen – Einzel- und Gruppenbegleitung
- Pädagog:innen, Erzieher:innen, Sozialarbeiter:innen
- Heilpraktiker:innen, Yogalehrer:innen, Seminarleiter:innen
- Natur- und Outdoor-Interessierte
- Unternehmer:innen, Teamleiter:innen (z.B. für Teambuilding-events)
- Menschen, die in einer Wandlungsphase sind und/oder ihre Persönlichkeitsentwicklung vorantreiben möchten



### Wichtiger Hinweis!

Dieser Kurs wird von den meisten Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt.

### Ausbildungsleiter:

Ingmar Gröhn

*Wird von seinem Team in der Kursleitung unterstützt*