



Antrag auf Bildungsurlaub

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit beantrage ich gemäß den Bestimmungen des Bildungsurlaubsgesetzes die Freistellung von meiner beruflichen Tätigkeit für die Teilnahme an folgender anerkannten Bildungsveranstaltung:

Titel der Veranstaltung:

Ausbildung zum/zur Kursleiter*in für Waldbaden

Veranstalter:

Wildnisschule Naturgefühl

Leitung: Ingmar Gröhn

Tel.: +49 1590 138 2757

E-Mail: info@wildnisschule-naturgefuehl.de

Website: www.wildnisschule-naturgefuehl.de

Firmensitz & Veranstaltungsort:

Dörpstraat 18, 25852 Bordelum, Schleswig Holstein, Deutschland

Teilnehmer/in:

Vorname & Nachname: _____

Geburtsdatum: _____

Wohnhaft in: _____

Zeitraum der Veranstaltung:

Inhalt und Zielsetzung der Veranstaltung

Die Ausbildung vermittelt fundiertes, praxisnahes Wissen zur Leitung von Waldbaden-Kursen und achtsamkeitsbasierten Naturerfahrungen.

Absolventinnen sind befähigt, eigenständig Seminare und Kurse für Waldbaden zu gestalten – stets in Abstimmung mit den Wald-/Grundstückseigentümerinnen.

Im Mittelpunkt stehen die Anleitung von Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen, die Vermittlung von Hintergrundwissen zum Ökosystem Wald sowie die Förderung von Entspannung, Regeneration und Stressbewältigung. Durch die Ausbildung erwerben Teilnehmende die Kompetenz, Waldbaden-Angebote professionell zu planen, verantwortungsvoll durchzuführen und an unterschiedliche Zielgruppen (z. B. Privatpersonen, Unternehmen oder Bildungseinrichtungen) anzupassen.



Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die Waldbaden beruflich oder ehrenamtlich anbieten möchten – z. B. im Gesundheitswesen, in Pädagogik, Coaching, Therapie, Naturpädagogik oder Tourismus.

Ablaufplan

Der Kurs umfasst eine intensive Seminarwoche mit Theorie- und Praxiseinheiten:

- Einführung in Theorie und Praxis des Waldbadens
- Grundlagen der Achtsamkeit in der Natur
- Wahrnehmungs- und Atemübungen im Wald
- Didaktik und Methodik für die Kursleitung
- Stressbewältigung durch Waldbaden
- Eigene Praxis und Übungsanleitungen
- Erstellen einer Projektarbeit/Ausbildungsmappe
- Abschluss mit Zertifikat „Kursleiter*in für Waldbaden“

Umfassende Informationen (zu z.B. Ablauf, Inhalten, Lernziele, Kosten) entnehmen Sie bitte dem beigefügten Flyer und der Website:

www.wildnisschule-naturgefuehl.de

Einen genauen Stundenplan zum Kurs erhalten Sie auf Anfrage:

info@wildnisschule-naturgefuehl.de

Anerkennung als Bildungsurlaub

Die Veranstaltung kann in den meisten Bundesländern Deutschlands auf Anfrage über uns als Bildungsurlaub anerkannt werden.

Ort, Datum:

Unterschrift Teilnehmer*in:

Unterschrift Ingmar Gröhn (Gründer & Leiter der Wildnisschule Naturgefühl):
