



Antrag auf Bildungsurlaub

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit beantrage ich gemäß den Bestimmungen des Bildungsurlaubsgesetzes die Freistellung von meiner beruflichen Tätigkeit für die Teilnahme an folgender anerkannten Bildungsveranstaltung:

Titel der Veranstaltung:

Ausbildung zum *Naturcoach*

Veranstalter:

Wildnisschule Naturgefühl

Leitung: Ingmar Gröhn

Tel.: +49 1590 138 2757

E-Mail: info@wildnisschule-naturgefuehl.de

Website: www.wildnisschule-naturgefuehl.de

Firmensitz & Veranstaltungsort:

Dörpstraat 18, 25852 Bordelum, Schleswig Holstein, Deutschland

Teilnehmer/in:

Vorname & Nachname: _____

Geburtsdatum: _____

Wohnhaft in: _____

Zeitraum der Veranstaltung:

Inhalt und Zielsetzung der Veranstaltung

Die Ausbildung zum Naturcoach vermittelt praxisorientierte Kompetenzen für die professionelle Begleitung von Entwicklungs- und Coachingprozessen in der Natur. Teilnehmende lernen, die Natur als Resonanz- und Erfahrungsraum einzubeziehen und sie in Coaching, Beratung, Therapie und Prozessarbeit wirksam zu nutzen.

Die Ausbildung verbindet naturtherapeutische, psychologische und methodische Grundlagen aus dem Coaching und befähigt die Absolvent*innen, eigenständig Coachings, Seminare oder Workshops in und mit der Natur zu konzipieren und durchzuführen. Dabei stehen sowohl persönliche Entwicklungsprozesse, Themenbearbeitung, Gefühlsarbeit als auch die Förderung von Resilienz, Achtsamkeit, Selbstwirksamkeit sowie nachhaltige und naturverbundene Lebensgestaltung im Mittelpunkt.



Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die Coaching- und Begleitungsprozesse mit der Natur verbinden möchten – etwa Coaches, Trainerinnen, Pädagoginnen, Therapeutinnen, Beraterinnen oder Fachkräfte aus sozialen, gesundheitlichen und naturbezogenen Arbeitsfeldern. Gleichzeitig spricht sie Menschen an, die ihre persönliche Entwicklung vertiefen wollen, sich nach einer Auszeit sehnen, in einer Lebensübergangs- oder Wandlungsphase stehen oder auf der Suche nach Sinn und neuer Orientierung sind.

Ablaufplan

Der Lehrgang erstreckt sich über vier Module innerhalb eines Jahreskreislaufs. Drei Module umfassen jeweils sieben Tage, ein Modul vier Tage. In allen Einheiten verbinden sich fundierte Theorie mit intensiver Praxis. Die Schwerpunkte sind u. a.:

- Grundlagen und Haltung des Naturcoachings
- Methoden aus Naturcoaching, Naturtherapie, Waldbaden und Wildnispädagogik
- Natur als Spiegel und Resonanzraum für persönliche Entwicklungsprozesse
- Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen in der Natur
- Arbeit mit Symbolen, Ritualen und Geschichten
- Didaktik und Methodik zur Gestaltung von Naturcoaching-Angeboten
- Anleiten und Durchführen eigener Übungseinheiten
- Die Rolle des Naturcoaches – mit intensiver Selbsterfahrung und Begleitung in Kleingruppen
- Gefühls- und Atemarbeit, Ressourcenarbeit und Entspannungstechniken
- Persönlichkeitsstrukturen, Schichtenmodell des Menschen und der Prozess der Entfremdung von der Natur
- Ökologische und nachhaltige Bewusstseinsbildung
- Der Weg des Erdhüters – Verantwortung und Verbundenheit mit der Mitwelt
- Die Kunst des Fragenstellens
- Räume gestalten, halten und leiten
- Die Natur als Erfahrungsraum – Wirkung auf Körper, Geist und Seele, Kontakt mit den Elementen
- Elementare Prozessgestaltung und -begleitung
- Aufbau des Lebens / Lebensprinzipien
- Arbeit mit Archetypen
- Und vieles mehr...

Den Abschluss bildet das Zertifikat „**Naturcoach (Wildnisschule Naturgefühl)**“.

Umfassende Informationen (zu z.B. Ablauf, Inhalten, Lernziele, Kosten) entnehmen Sie bitte dem beigefügten Flyer und der Website:

www.wildnisschule-naturgefuehl.de

Einen genauen Stundenplan zum Kurs erhalten Sie auf Anfrage:

info@wildnisschule-naturgefuehl.de



Anerkennung als Bildungsurlaub

Die Veranstaltung kann in den meisten Bundesländern Deutschlands auf Anfrage über uns als Bildungsurlaub anerkannt werden.

Ort, Datum:

Unterschrift Teilnehmer*in:

Unterschrift Ingmar Gröhn (Gründer & Leiter der Wildnisschule Naturgefühl):

