

# GESUNDHEITS- FRAGEBOGEN

Muster für einen Gesundheitsfragebogen

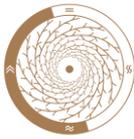
**WILDNISSCHULE  
NATURGEFÜHL**

[www.wildnisschule-naturgefuehl.de](http://www.wildnisschule-naturgefuehl.de)

[info@wildnisschule-naturgefuehl.de](mailto:info@wildnisschule-naturgefuehl.de)

+49 1590 1382757

*von Ingmar Gröhn*



# Gesundheitsfragebogen

## Musterbeispiel

Vor- & Nachname:

Anschrift:

Tel. & E-Mailadresse:

--	--	--

Haben Sie in den letzten Jahren unter schweren Krankheiten gelitten? Wenn ja, welche und wann?

--

Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein? Wenn ja, welche?

--

Ist Ihnen bekannt, ob sie aktuell eine der folgenden Krankheiten haben?

Bitte folgend JA oder NEIN ankreuzen.

**Herzerkrankungen (z.B. Brustschmerzen, Herzinfarkt, Angina pectoris, Herzrhythmusstörungen, Herzfehler)**

JA / NEIN – wenn ja, welche genau?

**Kreislauf-/Gefäßerkrankungen (z.B. Krampfadern, Thrombose, Durchblutungsstörungen, hoher/ niedriger Blutdruck)**

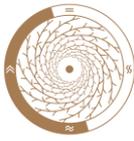
JA / NEIN – wenn ja, welche genau?

**Lungen-/Atemwegserkrankungen (z.B. Asthma, chronische Bronchitis, Neigung zu Hyperventilation, Atemnot)**

JA / NEIN – wenn ja, welche genau?

**Schilddrüsenerkrankungen**

JA / NEIN – wenn ja, welche genau?



**Diabetes (wenn ja, insulinpflichtig?)**

JA / NEIN – wenn ja, welche genau?

**Nervenerkrankungen (z.B. Epilepsie, Lähmungen)**

JA / NEIN – wenn ja, welche genau?

**Erkrankungen der Knochen oder Muskeln (z.B. Bandscheibenvorfall, Bänderriss)**

JA / NEIN – wenn ja, welche genau?

**Bluterkrankungen oder Blutgerinnungsstörungen**

JA / NEIN – wenn ja, welche genau?

**Allergien (z.B. Heuschnupfen, Insektenstiche)**

JA / NEIN – wenn ja, welche genau?

**Psychische Erkrankungen/ Symptome (z.B. Psychosen, Depression, Burn-Out, Gefühlslosigkeit)**

JA / NEIN – wenn ja, welche genau?

**Empfindlichkeiten und Unverträglichkeiten (z.B. gegen Sonneneinstrahlung, Glutenunverträglichkeit, Laktoseintoleranz, bestimmter Ernährungsstil)**

JA / NEIN – wenn ja, welche genau?

**Sonstige psychische oder physische Beschwerden bzw. weitere relevante Informationen, die für eine sichere Teilnahme am Kurs und für die Kursleitung von Bedeutung sein könnten:**

**Ort, Datum:**

**Unterschrift Teilnehmer/ in:**