



GESUNDHEITS- FRAGEBOGEN

Muster für einen Gesundheitsfragebogen

**WILDNISCHULE
NATURGEFÜHL**

www.wildnisschule-naturgefuehl.de

info@wildnisschule-naturgefuehl.de

+49 1590 1382757

von Ingmar Gröhn



Gesundheitsfragebogen

Musterbeispiel

Vor- & Nachname:

Anschrift:

Tel. & E-Mailadresse:

--	--	--

Haben Sie in den letzten Jahren unter schweren Krankheiten gelitten? Wenn ja, welche und wann?

--

Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein? Wenn ja, welche?

--

Ist Ihnen bekannt, ob sie aktuell eine der folgenden Krankheiten haben?

Bitte folgend JA oder NEIN ankreuzen.

Herzerkrankungen (z.B. Brustschmerzen, Herzinfarkt, Angina pectoris, Herzrhythmusstörungen, Herzfehler)

JA / NEIN – wenn ja, welche genau?

Kreislauf-/Gefäßerkrankungen (z.B. Krampfadern, Thrombose, Durchblutungsstörungen, hoher/ niedriger Blutdruck)

JA / NEIN – wenn ja, welche genau?

Lungen-/Atemwegserkrankungen (z.B. Asthma, chronische Bronchitis, Neigung zu Hyperventilation, Atemnot)

JA / NEIN – wenn ja, welche genau?

Schilddrüsenerkrankungen

JA / NEIN – wenn ja, welche genau?



Diabetes (wenn ja, insulinpflichtig?)

JA / NEIN – wenn ja, welche genau?

Nervenerkrankungen (z.B. Epilepsie, Lähmungen)

JA / NEIN – wenn ja, welche genau?

Erkrankungen der Knochen oder Muskeln (z.B. Bandscheibenvorfall, Bänderriss)

JA / NEIN – wenn ja, welche genau?

Bluterkrankungen oder Blutgerinnungsstörungen

JA / NEIN – wenn ja, welche genau?

Allergien (z.B. Heuschnupfen, Insektenstiche)

JA / NEIN – wenn ja, welche genau?

Psychische Erkrankungen/ Symptome (z.B. Psychosen, Depression, Burn-Out, Gefühlslosigkeit)

JA / NEIN – wenn ja, welche genau?

Empfindlichkeiten und Unverträglichkeiten (z.B. gegen Sonneneinstrahlung, Glutenunverträglichkeit, Laktoseintoleranz, bestimmter Ernährungsstil)

JA / NEIN – wenn ja, welche genau?

Sonstige psychische oder physische Beschwerden bzw. weitere relevante Informationen, die für eine sichere Teilnahme am Kurs und für die Kursleitung von Bedeutung sein könnten:

Ort, Datum:

Unterschrift Teilnehmer/ in: